

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом ОУ  
Протокол № 1 от 30.08.2024г

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ГБОУ «Каргапольская школа-интернат



А.Н. Полишевич

Приказ № 60 от 30.08.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
1-4 классы ( вариант 1)  
на 2024 – 2025 учебный год

р.п.Каргаполье, 2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1-4 классы ( вариант 1)

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих Адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат", разработанной в соответствии с ФГОС ОВЗ начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" начинается 02.09.2024г и заканчивается 29.05.2025г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков. для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30

календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) и за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат".

Оценивание школьников в течение первого года ( и первого полугодия 2 класса) обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 4-6 лет.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-4 классы ( вариант 1) на 2024-2025уч.год**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Чтение	3	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
Математика	Математика	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1
Искусство	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1
	Музыка	2	1	1	1
Технология	Ручной труд	2	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Русский язык		-	1	1	1
Ручной труд		-	1	1	1
Математика		-	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Логопедия		2	2	2	2
Ритмика		1	1	1	1
Развитие психомоторных и сенсорных процессов		1	1	1	1

Коррекционно- развивающие занятия	1	1	1	1
Психологические занятия	1	1	1	1
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

### План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат"

Направления		Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Физкультурно-оздоровительное	«ЗОЖ»	1	1	1	1
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1
Общекультурное	«В мире профессий»	1	1	1	1
Художественно-эстетическое	«Бумажные фантазии»	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

5-9 классы ( вариант 1)

на 2024 – 2025 учебный год

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599) , фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" начинается 02.09.2024 и заканчивается 29.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 30 часов, в 8-9 классах – 30 часов. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Основы социальной жизни и профильный труд осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат"». Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-9 классы(вариант 1) на 2024-2025 уч.г

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8 А.Б	9
<b>Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика			1	1	1
Человек и общество	История Отечества			2	2	2
	Мир истории		2			
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
Естествознание	Природоведение	2	2			
	География		2	2	2	2
	Биология			2	2	2
Искусство	Рисование (Изобразительное искусство)	2				
	Музыка	1				
Технология	Технология	6	6	7	7	7
Физическая	Адаптивная	2	2	2	2	2

культура	физическая культура					
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
Русский язык		1				
Рисование (Изобразительное искусство)			1			
Профильный труд				1	1	1
ОБЖ		1	1			
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	
Логопедия		2	2	2	2	2
Ритмика		2	2	2	2	2
Коррекционно-развивающие занятия (дефектолог)		1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия (педагог-психолог)		1	1	1	1	1
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1020	1020	1020

### План внеурочной деятельности (недельный)

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**"Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат"**

Учебные курсы		Количество часов в неделю				
		5	6	7	8 А.Б	9
Физкультурно-оздоровительное	«Легкая атлетика»	1	1	1	1	1
Духовно-нравственное	«Разговоры о	1	1	1	1	1

	важном»					
Общекультурное	«Россия – мои горизонты» -	-	1	1	1	1
	«В мире профессий»	1	-	-	-	-
Художественно-эстетическое	«Семицветик»	1	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**5-9 классы (вариант 2)**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план (вариант 2) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих Адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат", разработанной в соответствии с ФГОС ОВЗ, с учетом Федеральной адаптированной общеобразовательной программы и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" начинается 02.09.2024 и заканчивается 29.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 30 часов, в 8-9 классах – 30 часов. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении "Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов домоводство и профильный труд может осуществляться деление учащихся на подгруппы.

Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий:

- "выполняет действие самостоятельно",
- "выполняет действие по инструкции" (вербальной или невербальной),
- "выполняет действие по образцу",
- "выполняет действие с частичной физической помощью",
- "выполняет действие со значительной физической помощью",
- "действие не выполняет";
- "узнает объект",
- "не всегда узнает объект",
- "не узнает объект".

Выявление представлений, умений и навыков обучающихся в каждой образовательной области должно создавать основу для корректировки СИПР, конкретизации содержания дальнейшей коррекционно-развивающей работы.

В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у обучающегося нарушений, следует оценивать его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

Нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5- 9 классы ( вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5 год обучения	6 год обучения	7 год обучения	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Язык и речевая	Речь и	3	3	3	3	3

практика	альтернативная коммуникация					
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2
	Человек	2	1	1	1	-
	Домоводство	3	5	5	5	5
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3
Искусство	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-
	Музыка и движение	3	2	2	2	2
Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Всего: в том числе		6	6	6	6	6
Математические представления		1	1	1	1	1
Домоводство		2	-	-	-	-
Окружающий социальный мир		1	1	1	1	1
Изобразительная деятельность		2	2	2	2	2
Человек			1	1	1	1
АФК			1	1	1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Сенсорное развитие	1	1	1	1	1
	Предметно- практические действия	1	1	1	1	1
	Двигательное развитие	1	1	1	1	1

	Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1020	1020	1020

**План внеурочной деятельности (недельный)**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**"Каргапольская специальная (коррекционная) школа-интернат"**

Учебные курсы		Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Художественно-эстетическое	«Вдохновение»	2	2	2	2	2
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Общекультурное	«В мире профессий»	1	1	1	1	1
Социальное	«Твой выбор»	1	1	1	1	1
	«Не умею-научусь»	1	1	1	1	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>